

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

CALENDRIER DES SESSIONS 2026

Déploiement national du 12 octobre au 31 décembre 2026

12 villes, 42 sessions de deux jours

Présentiel – Distanciel (par session de 2h)





SOMMAIRE

PARTIE 1 — COMPRENDRE LE PSSM

- 01 Qu'est-ce que le PSSM ?
- 02 Qu'est-ce qu'une action collective?
- 03 Le plan d'action AERER
- 04 Deux modules : Adulte et Jeunes
- 05 Ce que cela change dans une organisation

PARTIE 2 — LE CALENDRIER 2026

- 06 Le déploiement en chiffres
- 07 La semaine type
- 08 Vue d'ensemble, villes et semaines
- 09-10 Dates détaillées, semaine par semaine
- 11 Sessions à distance et inscription
- 12 Nos partenaires clés

QU'EST-CE QUE LE PSSM ?

Les premiers secours en santé mentale sont à la souffrance psychique ce que les gestes de premiers secours sont à l'accident physique.

La formation apprend à repérer les signes précoces d'un trouble qui apparaît ou qui s'aggrave, à intervenir face à une crise, et à accompagner la personne jusqu'à ce qu'un professionnel prenne le relais ou que la situation se dénoue.

Le programme est porté en France par l'association PSSM France, qui a adapté le dispositif international Mental Health First Aid. Il ne fait de personne un soignant : il donne les repères et la confiance nécessaires pour tenir le premier moment, celui où le collègue, le proche ou l'élève est encore seul.

- Connaître les troubles les plus fréquents et savoir les repérer.
- Écouter sans juger, rassurer, informer.
- Orienter vers les professionnels et les ressources adaptées.

LE FORMAT

14 h

sur 2 journées, ou 7 sessions de 2h à distance

8 – 16

participants par session

Aucun prérequis

formateurs accrédités par PSSM France, manuel remis à chaque participant

QU'EST-CE QU'UNE ACTION COLLECTIVE ?

Atlas
Soutenir les compétences

Les actions collectives Atlas sont des formations désignées comme prioritaires par les partenaires sociaux de votre branche professionnelle.

Chaque année, votre entreprise adhérente dispose d'un volume de dossiers financés par Atlas pour former ses salariés. MAKERS figure parmi les organismes retenus par Atlas pour animer ces parcours.

- Formation intégralement financée, dans la limite des fonds mutualisés et des critères de prise en charge.
- Un organisme sélectionné par Atlas pour la qualité de ses formations.
- Une inscription allégée : nous montons le dossier avec vous.

QU'EST-CE QUE L'OPCO ATLAS ?

Atlas est l'Opérateur de Compétences (OPCO) dédié aux entreprises et salariés des services financiers et du conseil (banque, assurance, finance, expertise comptable, numérique et ingénierie).

Son rôle est d'accompagner le développement des compétences, de faciliter l'accès à la formation professionnelle et de soutenir l'alternance.

En proposant des solutions adaptées aux réalités du marché, Atlas aide les entreprises à anticiper la mutation de leurs métiers et à répondre à leurs nouveaux besoins en qualifications.

Atlas accorde également une place importante aux enjeux de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). À travers ses actions, l'OPCO encourage les entreprises à intégrer les dimensions sociales, environnementales et éthiques dans leurs pratiques et leurs projets.

03 — COMPRENDRE LE PSSM

LE PLAN D'ACTION AERER

Cinq gestes appris en formation, travaillés en mises en situation et en jeux de rôle.

A

Approcher

É

Écouter

R

Réconforter

E

Encourager

R

Renseigner

Le programme couvre la dépression et la crise suicidaire, les troubles anxieux, les troubles psychotiques et les conduites addictives — avec, pour chacun, les signes à repérer et la conduite à tenir.

04 — COMPRENDRE LE PSSM

DEUX MODULES DÉPLOYÉS EN 2026

MODULE STANDARD

PSSM Adulte

Pour venir en aide à un adulte : un collègue, un proche, un client. C'est le module de référence, celui que déploient les entreprises et les collectivités.

Présentiel	lundi et mardi, 2 jours pleins
Distanciel	7 sessions de 2h à distance
Sessions 2026	18 en présentiel · 7 à distance

MODULE JEUNES

PSSM Jeunes

Pour les adultes qui entourent des adolescents et des jeunes majeurs : parents, enseignants, encadrants, éducateurs. Le module intègre les spécificités de l'adolescence.

Présentiel	jeudi et vendredi, 2 jours pleins
Distanciel	Néant
Sessions 2026	18 en présentiel

1 semaine = 2 sessions

CE QUE CELA CHANGE DANS UNE ORGANISATION

REPÉRER PLUS TÔT

Des signaux vus avant la rupture

Un arrêt long, un désengagement, un accident : la plupart s'annoncent.

Des secouristes formés dans l'équipe raccourcissent le délai entre le premier signe et la prise en charge.

DÉDRAMATISER

Un sujet qui cesse d'être tabou

La formation donne un vocabulaire commun et fait tomber les représentations.

Les salariés osent parler, et ceux qui écoutent savent quoi faire de ce qu'ils entendent.

SÉCURISER LES AIDANTS

Des managers qui ne s'improvisent plus

Le plan d'action donne un cadre clair, y compris sur ce qui n'est pas de leur ressort.

Moins d'évitement, moins de maladresses, et une limite nette avec le soin.

Le secouriste en santé mentale n'est ni un thérapeute ni un référent RPS : il assure le premier lien, puis passe la main.

06 — LE CALENDRIER 2026

LE DÉPLOIEMENT EN CHIFFRES

Du 12 octobre au 31 décembre 2026 — hors mercredis et vacances scolaires.

12

villes couvertes en présentiel

42

sessions de 2 jours
programmées

84

jours de formation animés

18

Sessions Adulte en présentiel

18

sessions PSSM Jeunes

6

sessions Adulte à distance

LA SEMAINE TYPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PSSM Adulte jour 1 / 2	PSSM Adulte jour 2 / 2	Aucune session jour laissé libre	PSSM Jeunes jour 1 / 2	PSSM Jeunes jour 2 / 2

Grandes villes

Paris, Lyon et Lille reviennent trois fois sur le trimestre, à raison d'environ deux passages par mois.

Distanciel national

Six sessions Adulte en demi-journées, ouvertes à tout le territoire.



VUE D'ENSEMBLE

■ Adulte, lun. + mar. ■ Jeunes, jeu. + ven.

VILLE	S.42 12–16 oct.	S.45 2–6 nov.	S.46 9–13 nov.	S.47 16–20 nov.	S.48 23–27 nov.	S.49 30 nov.–4 déc.	S.50 7–11 déc.	S.51 14–18 déc.
Paris — Ivry-sur-Seine Île-de-France	<div></div> <div></div>	<div></div> <div></div>					<div></div> <div></div>	
Lyon Auvergne-Rhône-Alpes	<div></div> <div></div>		<div></div> <div></div>					<div></div> <div></div>
Lille Hauts-de-France	<div></div> <div></div>			<div></div> <div></div>			<div></div> <div></div>	
Rennes Bretagne		<div></div> <div></div>						
Nantes Pays de la Loire			<div></div> <div></div>					
Bordeaux Nouvelle-Aquitaine				<div></div> <div></div>				
Strasbourg Grand Est					<div></div> <div></div>			
Toulouse Occitanie					<div></div> <div></div>			
Marseille Provence-Alpes-Côte d’Azur						<div></div> <div></div>		
Dijon Bourgogne-Franche-Comté						<div></div> <div></div>		
Rouen Normandie							<div></div> <div></div>	
Brest Bretagne								<div></div> <div></div>



OCTOBRE ET NOVEMBRE

Semaines 42 à 47

SEMAINE	VILLE ET RÉGION	PSSM ADULTE	PSSM JEUNES
S. 42 12 – 16 oct.	Paris — Ivry-sur-Seine Île-de-France	lun. 12 + mar. 13 oct.	jeu. 15 + ven. 16 oct.
S. 42 12 – 16 oct.	Lyon Auvergne-Rhône-Alpes	lun. 12 + mar. 13 oct.	jeu. 15 + ven. 16 oct.
S. 42 12 – 16 oct.	Lille Hauts-de-France	lun. 12 + mar. 13 oct.	jeu. 15 + ven. 16 oct.
S. 45 2 – 6 nov.	Paris — Ivry-sur-Seine Île-de-France	lun. 2 + mar. 3 nov.	jeu. 5 + ven. 6 nov.
S. 45 2 – 6 nov.	Rennes Bretagne	lun. 2 + mar. 3 nov.	jeu. 5 + ven. 6 nov.
S. 46 9 – 13 nov.	Lyon Auvergne-Rhône-Alpes	lun. 9 + mar. 10 nov.	jeu. 12 + ven. 13 nov.
S. 46 9 – 13 nov.	Nantes Pays de la Loire	lun. 9 + mar. 10 nov.	jeu. 12 + ven. 13 nov.
S. 47 16 – 20 nov.	Lille Hauts-de-France	lun. 16 + mar. 17 nov.	jeu. 19 + ven. 20 nov.
S. 47 16 – 20 nov.	Bordeaux Nouvelle-Aquitaine	lun. 16 + mar. 17 nov.	jeu. 19 + ven. 20 nov.

Chaque session dure 2 jours, soit 14 heures. Les mercredis restent libres.

Sessions 1 à 18

NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Semaines 48 à 51

SEMAINE	VILLE ET RÉGION	PSSM ADULTE	PSSM JEUNES
S. 48 23 – 27 nov.	Strasbourg Grand Est	lun. 23 + mar. 24 nov.	jeu. 26 + ven. 27 nov.
S. 48 23 – 27 nov.	Toulouse Occitanie	lun. 23 + mar. 24 nov.	jeu. 26 + ven. 27 nov.
S. 49 30 nov. – 4 déc.	Marseille Provence-Alpes-Côte d'Azur	lun. 30 nov. + mar. 1 déc.	jeu. 3 + ven. 4 déc.
S. 49 30 nov. – 4 déc.	Dijon Bourgogne-Franche-Comté	lun. 30 nov. + mar. 1 déc.	jeu. 3 + ven. 4 déc.
S. 50 7 – 11 déc.	Paris — Ivry-sur-Seine Île-de-France	lun. 7 + mar. 8 déc.	jeu. 10 + ven. 11 déc.
S. 50 7 – 11 déc.	Lille Hauts-de-France	lun. 7 + mar. 8 déc.	jeu. 10 + ven. 11 déc.
S. 50 7 – 11 déc.	Rouen Normandie	lun. 7 + mar. 8 déc.	jeu. 10 + ven. 11 déc.
S. 51 14 – 18 déc.	Lyon Auvergne-Rhône-Alpes	lun. 14 + mar. 15 déc.	jeu. 17 + ven. 18 déc.
S. 51 14 – 18 déc.	Brest Bretagne	lun. 14 + mar. 15 déc.	jeu. 17 + ven. 18 déc.

LES SESSIONS À DISTANCE

	LUNDI		JEUDI	
	10h – 12h	14h – 16h	10h – 12h	14h – 16h
Semaine 1	Session 1	Session 1	Session 1	Session 1
Semaine 2	Session 1	Session 1	Session 1	Session 2
Semaine 3	Session 2	Session 2	Session 2	Session 2
Semaine 4	Session 2	Session 2	—	—

SESSION 1 du 28 sept. au 8 oct.	SESSION 2 du 8 oct. au 19 oct.	SESSION 3 du 26 oct. au 5 nov.	SESSION 4 du 5 nov. au 16 nov.	SESSION 5 du 23 nov. au 3 déc.	SESSION 6 du 3 déc. au 14 déc.	SESSION 7 du 4 janv. au 14 janv.
---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--

NOS PARTENAIRES CLÉS



+ 50 autres

Vous souhaitez inscrire vos équipes ?

Nous vous accompagnons du choix de la session au montage administratif du dossier.

01

Vous choisissez la ville, le module et la semaine.

02

Nous confirmons les places et vous transmettons la convention.

03

Vos participants reçoivent leur convocation et le manuel PSSM.

CONTACT

formonsnous@makers-formation.fr
01 75 43 86 72

ADRESSE

161 avenue de Verdun
94200 Ivry-sur-Seine

WWW.MAKERS-FORMATION.FR